



WELT YOGA TAG - SOMMERSONNENWENDE

Ein Abend zum Loslassen, Auftanken und tiefen Ausruhen.

Mit sanftem Yin Yoga, bewusster Entspannung und einer geführten Yoga Nidra Reise darf dein Nervensystem zur Ruhe kommen und du kannst weich und geerdet in die neue Woche starten. Keine Vorkenntnisse nötig. Alles Yoga Material vorhanden.

Dein Ausgleich: 35.-

Begrenzte Plätze.

Sonntagabend RESET

YIN YOGA & YOGA NIDRA ZUR SOMMERSONNENWENDE

WANN

Sonntag, 21.6.2026
17:30 - 19:00

WO

Atelier Surya
Freiestrasse 47
8610 Uster

Parkplätze bei der Dorfbadi

WAS DICH ERWARTET

- sanftes Yin Yoga
- Atem & bewusste Entspannung
- geführte Yoga Nidra Reise
- ruhige Atmosphäre bei Kerzenlicht
- Zeit zum Ankommen und Loslassen

BUCHE JETZT

076 262 06 29
mail@regula-riemann.ch
www.regula-riemann.ch

