

*Florastr. 53
Uster
rotes Haus
PP bei
Dorfbadi*



TAG DER OFFENEN TÜR PRAXIS FÜR PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Einfach vorbeikommen, kurz reinschnuppern, Fragen stellen.
Kennenlernen, Informieren, Schauen.

Worüber es kleine Einblicke gibt:

- Achtsamkeit im Alltag
- Stress und Nervensystem
- Körperzentrierte Beratung
- Yoga Nidra (kurzer Vorgeschmack)
- Hypnose – kurz erklärt
- Aromatherapie und Düfte

*Samstag,
31.1.26
10 - 16
Uhr*



Ich freue mich auf deinen Besuch!

www.regula-riemann.ch

mail@regula-riemann.ch, 076 262 06 29